

出張パーソナルトレーニング

あなただけの特別な時間を提供します！

【ボディメイクコース：パーソナル・トレーニングサポート】

○理想のカッコイイ身体、美しい身体づくり！

こんな希望を叶えたい方！

パーソナル・トレーニングサポートを
お試しください！



○体を引き締めたい ○体重を減らしたい ○体力をつけたい ○体を柔らかくしたい

○心身のリラックスやイライラストレス解消 ○手足の冷え解消 ○認知症予防に 等々

【コリとりコース：パーソナル・コンディショニング】

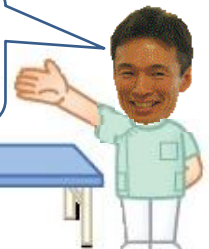
○最新ストレッチング技術で
肩こりも腰痛も解消しよう！

下記の症状が気になったら…

パーソナル・コンディショニングを
お試しください！



肩こりも
腰痛も
ご相談を！



○しぶとい腰痛 ○ビリビリ坐骨神経痛 ○コリコリ肩こり ○やっちまった！ぎっくり腰

○イタイタ膝痛 ○箸も持てない四十肩 ○ダルダル疲労感 等々

※ご要望に応じて様々なプログラムをご提案いたします。随時お問い合わせ下さい。

【パーソナルサポート料金表】

| | |
|-------------|----------|
| ○初診料金(初回のみ) | ¥1,000 円 |
| ○基本料金(60分) | ¥5,000 円 |
| ○延長料金(30分) | ¥2,500 円 |

※有料施設の場合、施設入場料もご負担下さい。

○交通費：弊社からの往復距離にて計算

| | |
|------------|--------|
| ・10km以内 | ¥300 円 |
| ・11km～20km | ¥600 円 |
| ・21km～30km | ¥900 円 |

※遠方の場合の交通費は移動に掛った実費を申し受けます。



脳と身体を満たす健康時間



フィットネスサポートセンター
FSC

電話またはメールでご予約下さい(留守電対応)

026-214-5336 担当：三浦まで

メール info@fsc-japan.com

ホームページはこちら <http://www.fsc-japan.com>